

Название курса	Основы безопасности жизнедеятельности
Класс	10
Количество часов	34
УМК	Латчук В. Н., Вангородский С. Н. Марков В.В., Миронов С. К Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для учащихся общеобразовательных организаций / Латчук В. Н., Вангородский С.Н, Марков В.В., Миронов С. К.-М,: Дрофа,2015
Цель курса	<p>Направлена на освоение основных положений основ безопасности жизнедеятельности о сохранении жизни, здоровья человека, целостности окружающего мира, о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций, о воинской службе.</p> <p>Освоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях, безопасного поведения в условиях вынужденного существования, основ государственной системы РФ, законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз, основ обороны государства и воинской службы, основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения воинской службы, права и обязанности граждан по призыву в ВС РФ.</p> <p>Овладение навыками защиты человека в различных ситуациях, оценке их влияния на здоровье, оказания первой помощи при травмах, ранениях и при заболеваниях, убеждениями о необходимости отрицания терроризма, экстремизма.</p> <p>Развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций, применять знания в области безопасности, первой помощи; мер защиты в области гражданской обороны.</p> <p>Воспитание культуры безопасного поведения, бережного отношения к здоровью, мировоззрения, соответствующего современному уровню развития общества, сознания ответственного гражданина РФ.</p> <p>Использование приобретенных знаний и умений в повседневной жизни.</p>

Структура курса

№	Название раздела/темы	Количество часов	Наименование и количество оценочных средств при изучении темы	Форма промежуточной аттестации
1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	15	Д/з Ур. С. Р.	В соответствии с учебным планом
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7	Д/з Ур. С. Р.	
3	Основы военной службы	12	Д/з Ур. С. Р.	
	Итого:	34		
	Резерв времени			
	Всего	34		